



בית הספר  
על שם  
יצחק נבון  
הרצליה

“אוצר יקר אחד לנו והוא האדם” יצחק נבון

# מפגשי בחירה

## תשפ"ב

הורים יקרים,

**"חדוות הלמידה חיונית ללמידה כמו שנשימה חיונית לריצה" (סימון וייל)**

אחת מאבני הדרך המרכזיות של בית הספר היא מתן בחירה לתלמידות ותלמידי בית הספר מתוך הבנה כי בחירה תסייע ביצירה תהליכי למידה משמעותיים.

למידה משמעותית מתקיימת כאשר נעשית בחירה במה ללמוד לפי תחומי העניין שלנו, ומקצועות הלימוד בבית הספר אינם תמיד נותנים מענה מגוון מספיק. במקום בו מתקיימת בחירה מתחזקת תחושת הערך והמסוגלות, מתחזקת תחושת ההצלחה והמימוש האישי וגדלה האהבה לתהליך הלמידה.

לאחר תקופת הקורונה הארוכה בה נאלצנו להפסיק את מפגשי הבחירה חזרנו בשמחה למפגשים אלו.

אנו מקדישות שעתיים של מפגשי בחירה בחלוקה ל-2 קבוצות: שכבות א'-ג' בימי ראשון בשעות 5+6 ושכבות ד'-ו' בשעות 3+4.

המפגשים עצמם מתקיימים בקבוצות רב-גילאיות, מלבד בשכבה א' שזו התנסותם הראשונה והשכבה מתערבבת בינה לבין עצמה שכבות ב'-ג' עוברות יחד את המפגשים וכך גם שכבות ד'-ו'.

הלמידה הרב גילאית חשובה ומאפשרת הכרות ופתיחות לקשרים חברתיים חדשים מחוץ לכיתת האם.

המפגשים שאנו מציעות הינם מתחומי העניין של צוות בית הספר. השונות והגיוון של שיעורים אלו הינם העשרה לתוכנית הליבה של משרד החינוך.

בסבב זה כל תלמיד ותלמידה בחרו 4 מתוך האפשרויות שהוצעו ומתוכם קיבלו שני מפגשים בודדים או מפגש כפול אחד. הסבב כולל 5-6 מפגשים.

עוד מידע על המפגשים תוכלו לקרוא בהמשך.

מאחלות הנאה רבה ממפגשים אלו,

שירלי וצוות בית הספר

## מידע אודות המפגשים

### מפגשי כיתות א'

#### שם המפגש: בשימוש חוזר

- מורה: לינוי דדון
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: בכל שבוע ניצור מחומרים שיש לנו דברים חדשים ומגוונים ובכך ניצור חדש מישן.

#### שם המפגש: חברות

- מורות: דניס גנות ולינוי נדלר
- משך המפגש: שעה וחצי
- תיאור קצר: המפגשים מתקיימים לילדות וילדי שכבות א'-ג'. בכל שבוע נכיר נשחק ונפתור חידות, ניצור הכרות רב גילאית מעצימה ומהנה. ילדות וילדי כיתות ב'-ג' יתנסו בחניכה של ילדות וילדי כיתה א'.

#### שם המפגש: יוגה

- מורה: מעין
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור המפגש: התנסות בתנוחות יוגה בסיסיות, בעבודה שקטה עם הגוף מתוך הקשבה ליכולות.

#### שם המפגש: משחקים באנגלית

- מורה: איה דעאסן
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: בכל שבוע נשחק יחד משחקי אנגלית, נהנה מהשפה הנהדרת תוך כדי משחק וקריאה.



### שם המפגש: משחקים של פעם

- מורה: רונן אלמליח
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: במסגרת השיעור נכיר מגוון משחקים שבהם שיחקו בימים עברו. נלמד חוקים וכללים בעת השתתפות במשחק תוך רכישת מיומנויות של שיתוף פעולה, הקשבה ותקשורת.

### שם המפגש: ניסויים

- מורות: גלית רוקח נקר ורביד אלפסי
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: בכל שבוע נבצע ניסוי מדעי מעניין ונלמד קצת על עולם המדע.

## מפגשי כיתות ב'-ג'

### שם המפגש: אפיה

- מורה: אמירה בשארה-מנסור
- משך המפגש: שיעור כפול
- תיאור קצר: נהנה משעות קסומות של יצירה וטעמים נפלאים בסדנת אפייה חווייתית.

### שם המפגש: יצירה ואומנות

- מורה: מאיה שלום
- משך המפגש: שיעור כפול
- תיאור קצר: במהלך השיעורים ניצור יצירות העשויות מחומרים שונים כמו פלסטלינה, בדים, חומרים ממוחזרים, פלסטלינה וכו' הנשארות לאורך זמן. באמצעות היצירות נחזק את יכולת ההבעה העצמית, נעבוד על מוטוריקה עדינה ונפתח את הדמיון.

### שם המפגש: מנדלות

- מורה: מרינה זמיר
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: נלמד להכיר מנדלות מסוגים שונים, נצייר ונתנסה בהכנתן.

### שם המפגש: מסע בפלסטלינה

- מורה: נטלי כהן
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: בשיעור זה נצא למסע בפלסטלינה בעקבות סיפורים ושירים.

### שם המפגש: משחקים של פעם

- מורות: מיתר חדד או ספיר יעקב
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: במסגרת השיעור נכיר מגוון משחקים שבהם שיחקו בימים עברו. כמו כן, תתבצע למידה של חוקים וכללים בעת השתתפות במשחק תוך רכישת מיומנויות של שיתוף פעולה, הקשבה ותקשורת.

### שם המפגש: פלמנקו

- מורה: אורית גודל
- משך המפגש: 45 דקות.
- תיאור קצר: למידת יסודות הפלמנקו ומוצאו, סגנונות ומקצבים שונים בתוכו. השיעור מורכב מחימום חלקי הגוף, תרגילי ידיים (פרחים), רגליים (רקיעות), יציבת גוף נכונה וזקופה, וריקוד לסיום השיעור.

### שם המפגש: שחמט

- מורה: עידן לביא
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: נלמד את עקרונות שלב הפתיחה, טקטיקה ואסטרטגיה במשחק השחמט. נשחק ונכבד את היריב. ה ונדע "לפעמים להצליח ולפעמים ללמוד".

## מפגשי שכבות ד'ו'

### שם המפגש: אוריגמי

- מורות: טלי סקל והגר לנקרי
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: כל ילד, ילדה או מבוגר שמחזיקים פיסת נייר יכולים ליצור ממנו דבר חדש. אומנות זו נקראת אוריגמי. בסדנה נחשף לאומנות קיפולי הנייר היפנית, אוריגמי בהתנסות חוויתית, מהנה ויצירתית. ניצור דגמים כדוגמת: חיות, דמויות ועוד.

### שם המפגש: יוגה

- מורה: מיכל חסקלוביץ
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור המפגש: התנסות בתנוחות יוגה בסיסיות, בעבודה שקטה עם הגוף מתוך הקשבה ליכולות. נשלב במפגשים גם תרגילי מיינדפולנס שנועדו לפתח שלוה פנימית וחיבור לעולם הפנימי.

### שם המפגש: לגדול יחד

- מורות: ליהי וונטיק ולירון ברגיג
- משך המפגש: שיעור כפול
- תקציר: במפגש ניצור שיתוף פעולה עם הגיל השלישי בקהילה. תחילה ניחשף למושג גילנות-סטריאוטיפ המתקבע על אדם בעקבות הגיל, נצפה בסרטונים וסדרות המציגות שיתוף פעולה שכזה ונשוחח על היתרונות שלו. במפגש נוסף ניפגש יחד עם סבים וסבתות של הילדות והילדים המשתתפים ועם מתנדבי ידיד החינוך הפועלים בבית הספר. בהמשך ניצור קשר עם העירייה ועם מרכזי יום וניצור שיתוף פעולה ותמיכה לפי הצרכים והרעיונות של הילדות והילדים.

### שם המפגש: ללמוד לדבר, לכתוב ולצייר בספרדית

- מורות: לאורה גינזברג-ברודזקי ומאיה איילתי-שכטר
- משך המפגש: שיעור כפול
- תיאור קצר: במסגרת המפגשים נלמד לדבר ולכתוב מילים מחיי היומיום בספרדית: תחביבים, צבעים, משפחה, אוכל וכדומה. בנוסף, נלמד לצייר קומיקס אשר יכיל את המילים שלמדנו.

### שם המפגש: מועצת נבון

- מורה: כליל פרידמן
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: מועצת נבון אחראית על יצירת הווי מיוחד ונעים בבית הספר, מייצגת את כלל תלמידות ותלמידי בית הספר, דואגת לזכויות ולחובות התלמידות והתלמידים. במהלך מפגשי אלו ניזום פרויקטים שונים בבית הספר וניקח ליישומם.

### שם המפגש: פרטיות ברשת

- מורה: כרם אבו מוך
- משך המפגש: 45 דקות
- תקציר: המפגש עוסק בחשיפה ובחשיבה משותפת בסוגיות העולות במרחב הדיגיטלי, היכרות עם תרבות הרשת וגלישה בטוחה. כמו כן ניחשף לזכות שלנו לפרטיות בעולם הווירטואלי, ונדון במה שעשוי לסייע לנו לשמור על פרטיותנו.

### שם המפגש: שחמט

- מורה: עידן לביא
- משך המפגש: 45 דקות
- תיאור קצר: נלמד את עקרונות שלב הפתיחה, טקטיקה ואסטרטגיה במשחק השחמט. נשחק ונכבד את היריב.ה ונדע "לפעמים להצליח ולפעמים ללמוד".